

新型コロナウイルス感染症対策

緊急事態宣言が延長され、一部の地域の方は、もう少し今の生活を続けていかなければいけません。不自由ですが、もうしばらくの間、辛抱して人との接触を避けて過ごしましょう。徐々に制限が緩められて、もとの生活に戻っていきますが、感染拡大防止を心掛けることは大切です。

新型コロナウイルスの流行が続いている現在、治療薬の開発や既存薬による治療などの研究が進められています。決定的な治療法が確立されるかは現時点では定かではありません。

自分への感染予防に手洗い。他人への感染予防にマスク。そして重症化予防に免疫力アップ。
これしかありません。

免疫力アップには、「バランスよく消化の良いものをしっかり食べること」、「睡眠時間を十分にとること」、「体を適度に動かすこと」、「ストレスを減らして過ごすこと」、「便秘を調える」などが大切です。

さらに免疫力をアップするためには、漢方薬が効果的です。
お腹の不調を調える、リラックスして眠れるようにする、ストレスを緩和する、下痢や便秘を改善するなど、漢方薬は様々な不調の解決を得意としているからです。

また西洋医学では自分の治癒力を高める薬はありませんが、漢方には正気（セイキ：ヒトが病邪と戦うために体の中にある力や物質）を高めるものもあるので、体力の底上げにも力を発揮します。

気になる方は一度、当店にご相談ください。ご来店いただくのが一番ですが、お電話での相談でも大丈夫です。

《手洗いについて》

ドアノブ、手すり・つり革、スマホなど、生活の中で触れる様々なものにウイルスが付着している可能性があります。

それらに触れた手や指で、口や鼻、目に触れると、ウイルスが体内へ侵入してしまうかもしれません。

外出先からの帰宅時、調理の前後、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。手洗い後にアルコール消毒を行うことも効果的です。

《マスクの使用方法について》

他の人に移さないための感染症対策にはマスクの着用を含む咳エチケットが大切です。マスク着用に関して次の点に注意しましょう。

- ・マスクを装着する場合、マスクは鼻と口をしっかりと覆い、鼻の部分はワイヤーでぴったりと隙間なく着けること。
- ・捨てるときは、耳にかける部分を持ちながら外して、マスクの表面は触らないように捨てる。

《“感染しない”から“感染させない”へ》

新型コロナウイルス感染症は、人によって症状が様々で、無症状から軽症で済む方もたくさんいらっしゃいます。現在の状況では、自分は感染しているという心構えで人と接することが大切です。

他人との距離が近い場所ではマスクを付ける、外出先で鼻や口を触らない、触りなくなったら、触る前後に手洗いをするなど、自分から他人への感染経路を絶つように気をつけてください。

以上の対策で、コロナウイルス感染のリスクが全くなくなるわけではありませんが、リスクを減らすために自分にできることをして、備えましょう。

栃本天海堂福島薬局

TEL 06-6451-3589
(ご予約も承っております)

〒553-0003
大阪市福島区福島5-10-3
《営業時間》
平日/9:00-19:00
土曜/9:00-15:00
《定休日》
日曜・祝日



漢方薬局ハレノヴァ

TEL 06-6312-8429
(ご予約も承っております)

〒530-0053
大阪市北区末広町3-21
《営業時間》
平日/10:00-19:00
土曜/10:00-17:00
《定休日》
日曜・祝日

